

### Actualizaciones recientes

11/ENE/22-Actualizado para reflejar las nuevas directrices de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

7/FEB/22- Directivas clarificadas para las personas de 12 a 17 años

## Guía de Aislamiento para Pacientes (Casos)

### Pacientes (Casos)

El Departamento de Salud de Tennessee (TDH) adoptó lineamientos con el fin de que estos sean utilizados por parte del estado o de un gobierno local, de acuerdo con el Código Anotado de Tennessee (T. C. A.) sección 14-4-101, cuando se requiera que una persona se aisle o se ponga en cuarentena, mediante la promulgación de una nueva norma de emergencia el 22 de diciembre de 2021, que se puede ver aquí. [https://publications.tnsosfiles.com/rules\\_filings/12-22-21.pdf](https://publications.tnsosfiles.com/rules_filings/12-22-21.pdf).

Debido a que el proceso formal de elaboración de normas es relativamente largo, la guía de aislamiento y cuarentena del TDH puede encontrarse retrasada en relación a las últimas mejores prácticas de los CDC. Después de la promulgación de la norma de emergencia del TDH el 22 de diciembre de 2021, que fue consistente con los lineamientos de los CDC en ese momento, los CDC adoptaron las siguientes nuevas normas, algunas de las cuales son menos estrictas que los lineamientos del TDH. Aunque no es legalmente vinculante, el TDH publica la última recomendación de los CDC más abajo para que los ciudadanos estén informados de los últimos consejos para ayudarlos a tomar sus decisiones de atención médica personal.

**Las nuevas recomendaciones de los CDC establecen que los pacientes (casos) deben aislarse durante un mínimo de 5 días después de la aparición de síntomas y pueden salir del aislamiento después haber estado sin fiebre durante 24 horas** (sin medicamentos para reducir la fiebre) **y luego de mostrar mejoría en los síntomas**. Los pacientes (casos) sin síntomas deben aislarse 5 días completos después de la fecha de recolección de la muestra. Independientemente de los síntomas, los CDC recomiendan usar una mascarilla que se ajuste bien cuando esté cerca de otras personas durante 10 días después de la aparición de los síntomas/recolección de muestras.

Los CDC recomiendan que un paciente (caso) considere usar una prueba de antígeno hacia el final del período de aislamiento de 5 días para tomar decisiones sobre la extensión del aislamiento en el hogar. Si el resultado de la prueba es positivo, los CDC recomiendan que la persona debería continuar aislándose hasta el día 10. Si el resultado de la prueba es negativo (o no se realiza una prueba), pueden terminar el aislamiento, pero deberían **continuar usando una mascarilla bien ajustada en presencia de otras personas, en casa y en público, hasta el día 10**.

Mínimo de 5 días de aislamiento en casa

24 horas

Siga usando mascarilla en público por 5 días más

DÍA 0-Fecha de aparición de los síntomas o fecha de recolección de muestras si no experimenta síntomas. Use una mascarilla alrededor de los demás para reducir el riesgo de transmisión.

SIN FIEBRE POR  
24 HRS. Y CON  
MEJORA DE  
SÍNTOMAS

DÍA 6-Se le da de alta del aislamiento;  
regreso a actividades regulares usando  
mascarilla.

DÍA 10

#### Notas:

- Algunos pacientes gravemente enfermos pueden necesitar aislarse por un periodo de tiempo más largo.
- La tos o la pérdida del sentido del gusto o del olfato persistentes no deberían prevenir que se le dé el alta del aislamiento a un paciente (caso).
- Si una prueba posterior de seguimiento de PCR resulta positiva, los pacientes (casos) no necesitan volver a aislarse siempre que hayan completado el aislamiento de 5 días y que sus síntomas se hayan resuelto por un mínimo de 24 horas.

## Guía de Cuarentena para Contactos Cercanos

### ¿Quién NO necesita entrar en cuarentena en casa?

Los CDC sugieren que los contactos cercanos no necesitan ponerse en cuarentena si cumplen alguno de los siguientes requisitos:

- Usted está [al día](#) con sus vacunas contra la COVID-19.
  - Las escuelas pueden considerar no optar por la cuarentena en el caso de los y las estudiantes de 12 a 17 años que completaron su [serie de vacunas primaria](#) pero aún no han recibido todas [las vacunas de refuerzo elegibles](#).
- Usted fue paciente confirmado/a de COVID-19 en los últimos 90 días (lo que significa que dio positivo usando un [prueba viral](#)).

### CONTACTOS QUE NO RESIDEN EN LA UNIDAD FAMILIAR DEL PACIENTE (Con Vacuna de Refuerzo o Vacunados Recientemente)

Los CDC recomiendan que los contactos usen una mascarilla bien ajustada en presencia de otras personas durante 10 días a partir de la fecha de su último contacto cercano con alguien con COVID-19 (la fecha del último contacto cercano se considera el día 0). Hágase la prueba al menos 5 días después de la última vez que tuvo contacto cercano con alguien con COVID-19. Si los contactos dan positivo o desarrollan síntomas de COVID-19, deberían aislarse de otras personas y seguir las recomendaciones de aislamiento.

### CONTACTOS QUE RESIDEN EN LA UNIDAD FAMILIAR (Con Vacuna de Refuerzo o Vacunados recientemente)

Los CDC definen a un contacto dentro de la unidad familiar como una persona que comparte cualquier espacio habitable con un paciente (caso), incluidos dormitorios, baños, salas de estar, cocinas, etc., y aconseja lo siguiente

- **Si el contacto puede separarse del paciente (caso) dentro de la unidad familiar**, entonces puede seguir los lineamientos para los contactos que no residen en la unidad familiar. Para separarse, el paciente (caso) 1) no debería estar nunca en la misma habitación que los miembros de la unidad familiar, 2) no debería compartir platos, tazas, vajilla o teléfonos con los miembros de la unidad familiar y 3) debería tener su propio baño (o realizar la limpieza diaria del baño).
- **Si el contacto no puede separarse del paciente (caso) en la unidad familiar**, debería hacerse la prueba 5 días después de la exposición inicial al paciente (caso) y de nuevo 5 días después del final del aislamiento del paciente (caso). El contacto debería usar una mascarilla en ambientes cerrados en

presencia de otras personas durante 10 días después de la última exposición. Si dan positivo, deberían aislarse.

## ¿Quién NECESITA entrar en cuarentena en casa?

Los CDC sugieren que los contactos cercanos deberían ponerse en cuarentena si cumplen alguno de los siguientes requisitos:

- No estar [al día](#) en sus vacunas contra la COVID-19. Esto incluye a las personas que no están vacunadas.
  - Las escuelas pueden considerar no optar por la cuarentena en el caso de los y las estudiantes de 12 a 17 años que completaron su [serie de vacunas primaria](#) pero aún no han recibido todas [las vacunas de refuerzo elegibles](#).

Los CDC recomiendan que los contactos cercanos deberían entrar en cuarentena independientemente de que el caso sea sintomático.

## CONTACTO QUE NO RESIDE EN LA UNIDAD FAMILIAR

Los CDC recomiendan que los contactos deberían usar una mascarilla bien ajustada en presencia de otras personas durante 10 días a partir de la fecha de su último contacto cercano con alguien con COVID-19 (la fecha del último contacto cercano se considera el día 0), entrar en cuarentena en casa por 5 días, y hacerse una prueba al menos 5 días después de la última vez que tuvo contacto cercano con alguien con COVID-19. Si dan positivo o desarrollan síntomas de COVID-19, deberían aislarse de otras personas y seguir las recomendaciones de aislamiento.

5 días de cuarentena en casa	5 días usando una mascarilla en presencia de otros	DÍA 10
DÍA 0 - El contacto comienza la cuarentena. Use una mascarilla cuando esté cerca de otras personas.	DÍA 5-Someterse a prueba de COVID. Si no presenta síntomas o recibe un resultado negativo, retorna a sus actividades normales. Use una mascarilla en presencia de otros.	Completar el monitoreo propio de síntomas.

## CONTACTO QUE RESIDE EN LA UNIDAD FAMILIAR

Los CDC definen un contacto que reside en la unidad familiar como una persona que comparte espacios habitables con un paciente (caso). Esto incluye dormitorios, baños, salas de estar, cocinas, etc.

**Inicio de la cuarentena:** Los CDC recomiendan que los contactos que residen en la unidad familiar deberían ponerse en cuarentena mientras estén expuestos al paciente (caso), y durante un período de 5 días después de su última exposición.

- **Si el contacto puede separarse de un paciente (caso) dentro del hogar**, los CDC recomiendan que entonces ya no se les considere expuestos. Para separarse, el paciente (caso) 1) nunca debería estar en la misma habitación que otros miembros de la unidad familiar, 2) no debería compartir platos, tazas o teléfonos con otros miembros de la unidad familiar, y 3) debería tener su propio baño (o realizar una limpieza diaria del baño).
- **Si el contacto no puede separarse de un paciente (caso) dentro del hogar**, los CDC recomiendan que el contacto debería entrar en cuarentena por el periodo (mínimo) de aislamiento del paciente (caso) de 5 días, más 5 días adicionales.

**Fin de la cuarentena:** Los CDC recomiendan que una vez que la exposición ya no ocurra (ya sea que el paciente (caso) haya completado su aislamiento de 5 días o que el paciente (caso) y el contacto se hayan separado dentro del hogar), la cuarentena en el hogar puede terminar después del Día 5. El contacto

debería monitorearse a sí mismo por si aparecen síntomas y usar una mascarilla durante 5 días adicionales.

Notas:

- Si un contacto que reside en la unidad familiar presenta síntomas de COVID-19, entonces pasa a ser un paciente (caso). Debe entrar en aislamiento como paciente (caso) y considerar hacerse la prueba de COVID.
- Los contactos que residen en la unidad familiar necesitarán, usualmente, permanecer en el hogar por más tiempo que el paciente (caso) inicial.
- Si el paciente (caso) ha sido dado de alta del aislamiento y los síntomas vuelven a presentarse, los contactos que residen en la unidad familiar no necesitan reiniciar el periodo de 5 días siempre que el paciente (caso) haya completado el aislamiento de 5 días como mínimo y que los síntomas se hayan resuelto por un mínimo de 24 horas.

Mínimo de 5 días. Permanecer en casa mientras la exposición a un paciente se esté dando.	5 días de cuarentena en casa luego de la última exposición.	5 días usando una mascarilla en presencia de otros	
<b>DÍA 0 –</b> Fecha de aparición de síntomas del paciente (caso). El caso y el contacto deberían permanecer en casa.	<b>DÍA 5 –</b> El paciente (caso) completa su aislamiento mínimo; comienza la cuarentena del contacto.	<b>DÍA 10 –</b> Sométase a la prueba de COVID. Si no tiene síntomas o el resultado es negativo, regrese a sus actividades normales. Use una mascarilla en presencia de otros.	<b>DÍA 15 –</b> Completar el monitoreo propio por si aparecen síntomas.

## Trabajadores de Cuidado de Salud

Los CDC recomiendan que los trabajadores de cuidado de salud (incluyendo a los que trabajan en centros que proveen cuidados a largo plazo) deberían consultar las guías presentadas a continuación para conocer los lineamientos de aislamiento y cuarentena:

- [Guía Provisional para la Administración del Personal de Cuidado de Salud con Infección de SARS-CoV-2 o Exposición a SARS-CoV-2](#)
- [Recomendaciones Provisionales para la Prevención y el Control de Infecciones para el Personal de Cuidado de Salud durante la Pandemia de la Enfermedad del Coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#)
- [Recomendaciones Provisionales para la Prevención y el Control de Infecciones para Prevenir la Propagación de SARS-CoV-2 en los Hogares de Ancianos](#)

## Escuelas (desde el Jardín de Infancia hasta el 12avo grado) [K-12]

Bajo la nueva norma de emergencia, se permite que las escuelas adopten su propia guía de cuarentena.